

脂質異常症患者さんのための

脂質管理 手帳

監修：一般財団法人 住友病院
名誉院長・最高顧問
松澤 佑次 先生

Name

あなたの脂質管理目標値は

- 中性脂肪、HDLコレステロールの目標値は下記の通りです。

中性脂肪 : 150mg/dL未満
HDLコレステロール : 40mg/dL以上

- LDLコレステロールの目標値は、年齢や性別、冠動脈疾患の既往歴やその他の病気の種類などにより異なります。下記を参考に、主治医と相談して目標値を決めましょう。

LDLコレステロール : mg/dL未満



先生に伝えること

- 年 齢 : 歳
- 性 別 : 男性 ・ 女性
- 喫 煙 : 吸う ・ 吸わない
- 両親・兄弟に若いうち(男性55歳未満、女性65歳未満)に冠動脈疾患になった人がいる
いる ・ いない
- 自分自身が冠動脈疾患と診断されたことがある
ある ・ ない



先生が調べること

- 糖尿病 : ある ・ ない
- 耐糖能異常 : ある ・ ない
- 慢性腎臓病 : ある ・ ない
- 非心原性脳梗塞 : ある ・ ない
- 末梢動脈疾患 : ある ・ ない
- 高血圧 : ある ・ ない
- 高LDL-C血症 : ある ・ ない
- 低HDL-C血症 : ある ・ ない

検査日 検査項目	記入開始日	カ月	カ月	カ月
	月 日	月 日	月 日	月 日
LDL コレステロール■ (mg/dL)				
中性脂肪● (トリグリセライド) (mg/dL)				
HDL コレステロール (mg/dL)				
総コレステロール (mg/dL)				
血圧 (収縮期/拡張期) (mmHg)	/	/	/	/
血糖値 (mg/dL)				
HbA1c (%)				
体重 (kg)				
ウエスト周囲長 (cm)				
服用薬剤				
メモ	_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____	_____
	_____	_____	_____	_____